



心のくち

No. 79
2020.3



熊本城マラソン

もくじ

新年安全祈願.....	1
熊本城マラソン 2020 ボランティア	2
北区こどもまつり 2019 ～復興支援防災フェスタ～	3
2019 東区民まつり・託麻三山ウォーキングボランティア	4
シルバーフェスタ熊本 2019	5
西区・城西校区地域班合同懇親会.....	6
健康フェア in 健軍商店街	7
とっておきの特技を持つ人を探して.....	8
会員手記 人力車で世界遺産巡り.....	9
生涯現役 ゴールド会員手記.....	10
なごみ会ゴルフコンペ・シルバーサークル忘年会.....	11
第一回卓球親善大会開催.....	12
みんなで実践 交通事故防止！	13～14
事務局だより・日誌.....	15

新年安全祈願

熊本市シルバー人材センターの令和二年「新年安全祈願」が、天候に恵まれた一月十日、加藤神社で行われました。

西島理事長はじめ役員、部会長、職員等三十人が午前十一時から拝殿に入り、この一年の安全就業とセンター及び会員の繁栄を祈願いたしました。神事は、神職の祝詞奏上、御神楽を経て西島理事長により玉串奉奠が行われ、滞りなく新年祈願が終了いたしました。

その後、境内において、理事長より、「二年連続で重篤事故、死亡事故が起きていることを踏まえ、本年は、このようなことが絶対起き

ないようにするため、皆様の力をお借りして、会員の皆様すべてに事故防止を徹底していきたい。」

シルバー人材センターは、社会の大きな力になっており、高齢化社会における介護や子育て問題など地域社会が抱える様々な課題に対応し、期待に答えていきたい。

会員は、現在二四〇〇人であるが、これは他市との比較においても少ないと考えており、皆様の御協力によりしっかりと会員確保に努めていきたい。

シルバー人材センターは、一度仕事をし終えた人が入会し、仲間づくりをしているところであり、

皆様の御支援を受けながら、明るく楽しい職場づくりを努めていきたい。」旨挨拶がありました。

当日は、正月三が日に続き天候に恵まれ、加藤神社への参拝者も多く、また国内外から熊本城目当ての観光客も多量に訪れた。新年祈願となりました。



祈願後は、平成二八年熊本地震からの復旧が進み、三年七か月ぶりにしゃちほこが完成した熊本城の大天守、小天守を仰ぎながら帰途につきました。

広報委員 中村 光明



熊本城マラソン2020

ボランティア

今年で九回目となる「熊本城マラソン」は二月一六日早朝から降りしきる雨の中、開催されました。メインの「歴史めぐりフルマラソン」に加えて、「第六四回金栗記念熊日三〇キロドレース」と「復興チャレンジファンラン(三キロ)」の同時開催で、約一万四千六百人が参加しました。

そのうちフルマラソンに参加するのは一万三千人、エントリー数は約二万六千人でしたので競争倍率は二倍です。当センター職員のホープ中村主事も出走権を獲得、完走しました。ちなみに年代別では四〇歳代が最多の三割、そして三〇代、五

〇代、二〇代と続き、七〇歳以上のランナーは一八六人でした。なんと最高齢は八五歳の男性二人、三キロのファンランには九三歳の男性も！

シルバー人材センターでは、二月一四日(金)は辛島公園とサンロード新市街アーケードにおいて、ランナー登録者の誘導及びTシャツ配布の手伝いを、午前九時から午後八時半まで行いました。開催当日は早朝六時からスタート時まで、上通入口周辺ではファンラン走者の誘導、市役所周囲ではフルマラソン走者の最後尾列の誘導、そして市役所前ではスタート直前の選手の方々へ「熊本のお

いしい水」を配りました。勿論、「頑張ってください」と声かけながらの「ちから水」です。

昨今「水あかり」「花火大会」など熊本市のメイntyイベントへのボランティア参加が、すっかり定着した感のある我が熊本市シルバー人材セン



ターです。このイベントは例年おもに中央区や東区在住の会員に参加いただいています。今年は二日間延五六名の参加でした。早朝から夜遅くまで、さらに降りしきる雨の中、本当にお疲れ様でした。

広報委員 村島須美子



北区子どもまつり二〇一九

復興支援防災フェスタ

今年で五回目を迎える『北区子どもまつり』が十一月十六日(日)、植木中央公園にて開催され、多くの子どもやその家族で賑わいました。

会場には子ども達の興



味をそそる催し物が盛り沢山出され、食のコーナーでは『西瓜の種飛ばし』や色々な試食等もあり、食べ物店も数多く並んでいました。

消防自動車や九電の高所作業車の試乗、地震時の建物の揺れや火災時の「煙り」を体験するコーナー、また教育プロレスの観戦等々、子ども達が喜びイベントばかりでした。

植木ブロック地域班等十六名が参加ボランティアとして熊本市シルバー人材センターでは『昔あそび体験コーナー』を設け、射的ゲーム、折り紙、お手玉作り、竹とんぼ作り等を手助けしました。

一方、射的ゲームでは、

ゴム鉄砲で的中すると大歓声、賞品をもらってはまた歓声。折り紙、お手玉教室でも、女の子たちは会員の指導に興味津々で一日中子供達の歓声が飛び交い賑やかでした。一方竹とんぼ作りでは、会員の指導で製作に取り組み、好みの色付けをして『スーパードンぼ』を完成させ早速、家族とともに飛ばしあってはしゃいでいました。会場は一日中、子供たちの声が飛び交い賑やかでした。熊本市シルバー人材



センターではこれからも子ども達とのふれあいの場を続け、シルバー人材センターの理解を深めることとしています。

広報委員 嶋津幸之助



二〇一九東区民まつり

区民交流を深める目的で、今年も東区民まつりが十一月二十四日(日)に開催されました。前日の小春日和とは打って変わった雨の中、熊本城おもてなし武将隊演舞や子供達のダンスパフォーマンス等の大人も子供も楽しめるステージショーや各種バザー・飲食・農産物販売他各種情報ブースが三十以上設けられていましたが、生憎の天気です前中のみで東区民まつりは終了となりました。

シルバー人材センターでも、相談員の蓑原会員及びスタッフの久野会員が、雨の中でチラシ配布や呼び込みに苦労しながら来場者へのシルバー人材センターへの入会の案

内・仕事の内容・お仕事依頼等の広報に努めました。予定より短い時間でしたが今回の相談者は十四名、入会手続き四名、仕事の相談依頼二名の成果にて、今年の東区民まつりでの広報活動を終わりました。

広報委員 緒方 照美



託麻三山ウォーキングボランティア

初冬を迎えた十二月一日(日) 昨年に続き二回目を迎えた東区役所、託麻東校区公民館等主催による「歩いて発見、託麻の歴史(神園コース) 八十八カ所

礼所巡りが開催されました。当日は、晴天に恵まれ

県民運動公園芝生広場を発着地点として、小学生から高齢者まで三百余名が参加年齢に応じた五キロ、八キロ、十五キロ、各コースに分かれ各班毎に出発、地元中学一・二年

生がガイドとなり、曲がりくねった道路上の落ち葉を踏みしめ託麻三山の道路脇に点在する史跡を巡拝し、心身ともに健康に感謝し乍らのウォーキングでした。

シルバー人材センター

東区地域班十五名はコースの要所で、案内・誘導にあたり、各種事故防止に努めました。

参加者一行は、一人の落伍者もなく二時間足らずで芝生広場に到着地元育友会、親師会、校区コミュニティで用意された豚汁に舌つづみを打ち乍ら、来年の参加を約束して散会しました。

広報委員 田上 吉昭



シルバーフェスタ熊本二〇一九

十一月二十三日(土)午前十時から、中央区上通町の「びふれす広場」において、「第三回熊本県シルバー人材センター連合会」主催の「シルバーフェスタ熊本二〇一九」が開催されました。

市街地は、晴天に恵まれ行楽客、買い物客で賑わっている中、「シルバーマーケット」に「八代市、山鹿市、西原村、南関町」の四センターによる「野菜、果物、特産品、手芸品」等の販売があり、午前十時の開催前から買い物客で賑わっていました。商品によっては開催時間前に完売の報告があっていました。

熊本市シルバー人材セ



ンターも催しの設営、チラシの配布等でPR活動を実施しました。

ステージでは、西島会長から「シルバー人材センター」の会員となり、就業を通して「人との出会い」、「趣味、特技等のサークル活動」で「セカンドラ

イフ」を楽しみませんか」と挨拶がありました。

なお、コーナーでは、シルバー人材センターを理解してもらうための「シルバー検定」が実施され、十

ました。参加者は素晴らしい作品の出来栄えに満足そうでした。

午後のステージは、「シルバー応援大使・大田黒浩一さん」による「シルバー検定」問題に対するヒント、「シルバーライフを楽しく」等のトークショーが始まりました。

グッズ」がプレゼントされました。この検定は人気があり、多数の参加者が難問に挑戦していました。また、「就業相談コーナー」においても多くの人が相談されていました。

つづいて、熊本市SC塩境憲之助会員他二名による「バナナのたき売り」が行われ、「門司でモジモジしていたら」と軽

午前中のステージは、合志市SCの男性会員による演舞、ハーバリウム教室の体験コーナーでは希望者が多く、先着順の十

名に限定され実施されました。誘われるかのように会場付近の通行人も足を止め、ステージ前は人だかりとなり、用意されたバナナも早々に完売する盛況で



した。
その後、人吉SC会員による「スコップ三味線」の演奏、最後に「ばってん城次さん」による「トークショー」を交えながらの豪華景品が当たる「大ピンゴ大会」で盛況のなか午後四時に閉会しました。
広報委員 坂口 毅

地域班活動の活性化を目指して

『西区・城西校区地域班合同懇親会』

地域班活動の活性化を図るには、地域班の会員同士の仲間意識が重要である。今年も会員相互の絆を深めるため、二月一日(土)一八時三十分から「城の湯」において、城西地域班一から五班まで合同の懇親会を開催しました。佐伯誠委員長他十三名の出席があり、温泉に入り裸と裸の付き合いの後、宴会となりました。

宴会では、出席者全員の自己紹介、近況報告、また、お互いに意見交換を行い、益々絆が深まりました。今後の懇親会実施について、全会員の希望により継続実施することに決定しました。
なお、会員の中で、町



内の自治会において会長や役員等で活躍される方もあり、自治会を介して「シルバー人材センター」のチラシ等を町内の掲示板等に掲示しPR活動を実施している旨の話も出ていました。今後とも継続してPR活動に協力をお願いしました。
最後に、地域班活動の活性化のために、全会員協力していくことを誓い盛会裏に終わりました。
広報委員 坂口 毅



健康フェアin健軍商店街

今年の健康フェアは、小春日和の週末、十一月十六日(土)・十七日(日)に健軍商店街アーケードで開催されました。

「熊本市商店街活性化特別支援事業」として、熊本市、熊本市医師会、熊本市歯科医師会、熊本県看護協会、熊本県栄養士会、熊本市薬剤師会等々二十六団体の協賛により、健軍商店街振興組合が主催する恒例の催しです。勿論、熊本市シルバー人材センターも協賛しています。

アーケード街の各店舗は「よかもん市」と銘打ってそれぞれにお得なワゴンセール、中でも山都町清和の産直野菜は大人気

で、いつも即完売です。

そして中央部に仮設ステージ、そこではオープニングセレモニーとして、のぞみ保育園鼓笛隊の可愛いマーチ。続いて泉ヶ丘校区の子ども神輿。両親・祖父母の同伴もありアーケード内は大賑わいでした。



メインの健康相談・血圧測定・歯科相談・栄養&食事相談・薬の相談など自分の健康状態をチェックできる様々なブースが続きます。訪れた人は、それぞれ関心のあるブースを巡っては色々な検査やゲーム形式のチェックを受けていました。熊本市シルバー人材センターはそれらの健康関連のブースの最前列に位置しています。さしずめ、健康状態に問題のなかった元気なシニアには就労を促すというのが目的です。

就業相談員として、荻原・田上・中山・住岡会員(順不同)が参加されました。二日間で六十五名の対応を行い五名の入会申込みがありました。

広報委員 村島須美子





シャンソンの先駆者で働く意味を考えるようになった(趙 美麗さん 写真右)、昨年シャンソン大会で日本一に輝き、視野が広がりとても精力的になっている(村田 逸子さん 写真左)
写真 右:趙 美麗さん 左:村田 逸子さん



シルバー人材センターに入会して、人間関係の大切さを知り、一番プラスになっている
写真 礎 博之さん



第一線を退いて、シルバー人材センターに入会、とても働き易い場所
所で仲間作りに最高
写真 塩境憲之助さん

「とっておきの特技を持つ人を探して」

RKKテレビで二月二十九日午後零時十分から四十分間、シルバー人材センターでの特技の手腕の持ち主の人材探しが放映されました。

熊本市シルバー人材センターでは「シャンソンの歌姫」と言われている趙美麗さん・村田逸子さん、「油絵・水彩画」に高い評価を受けている礎博之さん、「バナナたたき売り」が定着している塩境憲之助さんが出演され、シルバー人材センターのPRに大いに貢献して頂きました。

広報委員 田上 吉昭



人力車で世界遺産巡り

会員番号四一二三 片田 成子

昨年十一月、紅葉たけなわの京都・宇治市へ行ってきました。JR宇治駅に降りた所で人力車を引いた若いお兄さんに声をかけられ、うす曇りで少し寒そうな天気だったので人力車に乗ることにしました。

六四五(大化元)年にできたという宇治橋から出発です。引き手のお兄さんは職業柄、歴史の勉強もよくしていて、宇治市の説明も受けながら平等院を目指しました。平等院は長年、十円硬貨を手にするたびに行ってみたいと思っていたのです。極楽往生を願う信仰の

もとに造営された左右対称の建物です。もともと藤原道長の別荘地だったので、周囲に広がる庭園は優美そのものでした。藤棚が二ヶ所ありましたが、藤の季節の美しさが想像されました。次に訪ねた世界遺産にも指定されている宇治上神社は、

現存最古の神社で、イロハモミジの木々の間に拝殿や本殿がありました。が、神社入り口の紅葉の美しさはため息が出ました。人力車と別れて歩いて向かったのは旅の二つ目の目的だった源氏物語ミュージアムです。物語五十四帖じゅうしよの最後の十帖は

宇治が背景となっていて、館内の至る場所に寝殿造りの飾り付け、女房の装束、牛車等の王朝絵巻の華やかさと幽玄の世界が広がっていて時を忘れられました。

宇治はお茶で有名なので、お茶屋さんがたくさんあり、落ちついた静かな所でした。最後に宇治橋西詰にある源氏物語の作者、紫式部の像に別れを告げて旅を終わりました。



※アドバイス
源氏物語を一読して行かれると、一層楽しいでしょう。人力車は二人で三十分乗って九千円でした。



生涯現役

ゴールド会員手記

シルバー人材センターとの出会いは、一本の電話より始まりました。二十一年前、定年退職後、失業保険の受給中のことでした。職業安定所より電話が入り、本日中に履歴書をシルバー人材センターへ提出するよう指示があり、その日のうちに伺いました。仕事の内容は、労働省が推奨する全国のシルバー人材センターのPR活動仕事でした。

経理一本でやって来た私にとって、営業の仕事が出来るのかとても不安でしたが、その日の内に事務局よりご依頼の連絡が入り、仕事をお受けすることになりました。早速翌日より営業開始となり、簡単な講習を受け、二人一組で市中を隈なく訪問することになりました。行く先は自分達で決め、向かったのは健軍でした。最初は自信のなかった二人でしたが、訪問先ではシルバー人材センターの事はよくご存じで、随分と助けられました。やがて三か月の契約が切れ、この仕事は終了致しました。

その後事務局の勧めで会員となり、最初は事務局のお手伝い、そしてライフサポート事業の開始により、緒方・吉里・古澤の三人の会員による船出となりました。自動車も準備して頂き、二台での就業開始です。当時話題になったこともあり、NHK他民放三社の取材を受け就業先にカメラが入りテレビで放映される事態となり、今思えば冷や汗ものですね。次は立体駐車場での就業、女性では初めてのことで、約七年間続き、最後は市立図書館での電話の応対・予約者への連絡・ホールの管理を五年させて頂き、卒業となりました。

現在ゴールド会員となり、街なか清掃ボランティアに参加させて頂き、少しでもお役に立てばと思っております。又、昨年十月より永年続けております粘土細工を、ゴールド会員の皆様にも知って頂きたく、事務局のお計らいで、体験講座を開かせて頂きました。これからも二回目・三回目と続きますので、皆様と共に楽しい一刻が過ごせたらと思う今日この頃です。

ゴールド会員 三四

古澤 麗子



なごみ会 ゴルフコンペ

二月二十一日(金)南阿蘇外輪山の麓に残雪を頂き阿蘇の山々を一望できる雄大な自然の地形を生かした「南阿蘇カントリークラブ」で、シルバーなごみ会主催の第一回ゴルフコンペが開かれました。

当日は快晴に恵まれ最高のゴルフ日和となり、二十九名のゴルフ愛好者が参加。なごみ会会長・理事長の挨拶のあと、なごやかな雰囲気の中で午前九時三十分アウト・イン同時スタートとなりました。参加者の中には、後期高齢者でシングルの実力者も名を連ねていました。中には力余って一打を空振りしたり、一ホールで十数打を叩くなど、和気あいあいの中で競技が進められ、競技終了後にレストランで表彰式に移りました。主な受賞者は、下記の各

会員でした。

優勝 井 康二

ネット 六十九・二

準優勝 木村 幸二

七十・四

三位 橋本 光春

七十二・二

ゴールド会員賞

松本 愛子

他に当日賞・BB賞等多くの賞が設けられ、参加者全員に賞品が授与され、次のコンペ開催を約して帰途につきました。

広報委員 田上 吉昭



シルバーサークル忘年会

ゴールド会員



十二月十一日(水)、下通の居酒屋で日頃かから仲間づくりに余念のないゴールド会員二十六名が参加、一年間の成果と来年の行事を語り合い、大盛會裏に終了しました。

ゴルフ愛好会



十二月十三日(金)、銀座通りの居酒屋でゴルフサークル愛好者十名が参加、日頃のゴルフ三昧に話題が盛り上がり、各自自慢のカラオケで会が盛り上がりました。

広報委員 田上 吉昭

◎ 第一回・卓球親善大会開催

令和二年一月二十七日(月) 会員相互の「仲間づくり」、「明るく、楽しい」シルバー人材センターを目指し、熊本県立総合体育館において「第一回・卓球親善大会」が開催されました。

卓球同好会員及び一般シルバー会員に参加を呼びかけ、十三名(シルバー会員六名、ゴールド会員四名、一般三名)の参加者がありました。

西島理事長の挨拶、田上会長から「くれぐれも怪我の無いように」と注意喚起の後、試合がスタートしました。

試合方法は、十三名により総当たりの予選リーグ戦六試合を実施、六試合の成績を参考にし、トーナメント戦の組み合わせを行い、決勝トーナメント戦が実施されました。

勝負にこだわりなく、和気あいあいとした中で各コートから大きな声も聞こえ、熱戦が繰り広げられました。

第一回大会の栄えある優勝者は「後藤 守弘」(シルバー会員)、二位「徳永 和久」(シルバー会員)、三位「乾 悦子」(一般)の順でした。

優勝者「後藤 守弘さん」の喜びの声、「第一回の記念大会での優勝は光栄であり、大変嬉しいです。卓球は若いころから経験あり、最近では同好会で毎月練習しています。次回も優勝できるように練習に励みます。」

初めての大会で不慣れた運営にもかかわらず「田辺、最所他卓球同好会員」、「なごみ会」の役員、「事務局職員」それぞれの協力により大成功に終える事が出来ました。

関係者の皆さんご苦勞様でした。次回の大会にはもっと多数の参加者があることを希望します。

広報委員 坂口 毅



” 卓球参加者募集中 “

毎月3回 14時～16時
日にちは前月中旬に決定します
参加費 1人300円(1回)

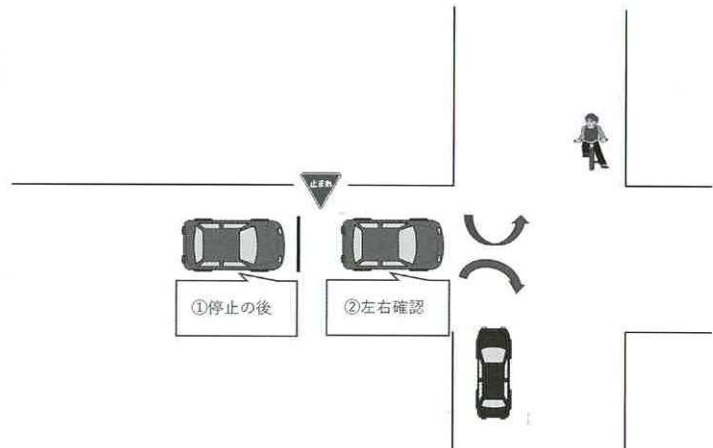
申込は熊本市シルバー人材センター本部まで

TEL 096-322-3300

FAX 096-322-3324

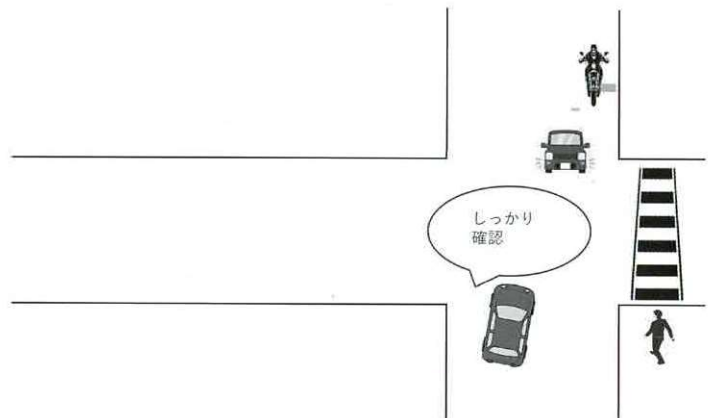
加齢に伴い視力・聴力・認知判断力や筋力など身体機能が変化し、また、長年の習慣で危険な行動を取ってしまうこともあります。高齢ドライバーに多い事故パターンと必ず実行してほしい**3つの行動**

見通しが悪ければ**徐行**が必要。一時停止の交差点では、しっかり**停止**！



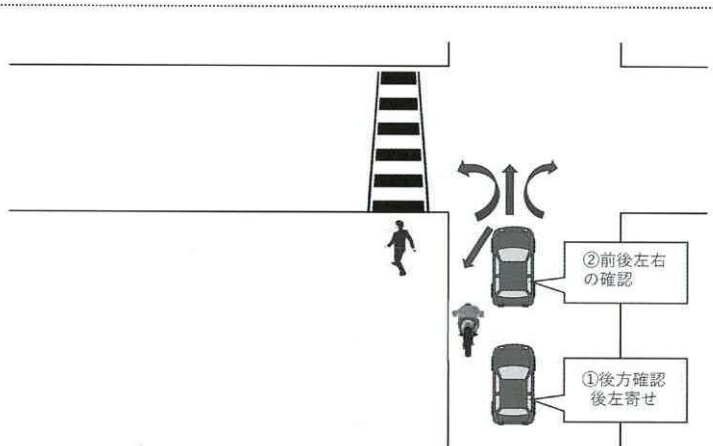
右折は急がず慎重に！

急いで曲がると安全確認がおろそかに。対向車の速度を見誤ったり、対向車の陰のバイクを見落とすことも！



左折は後方の確認も大切！

左後方の安全を確認して道路の左端によりましょう。徐行して前後左右の安全確認。

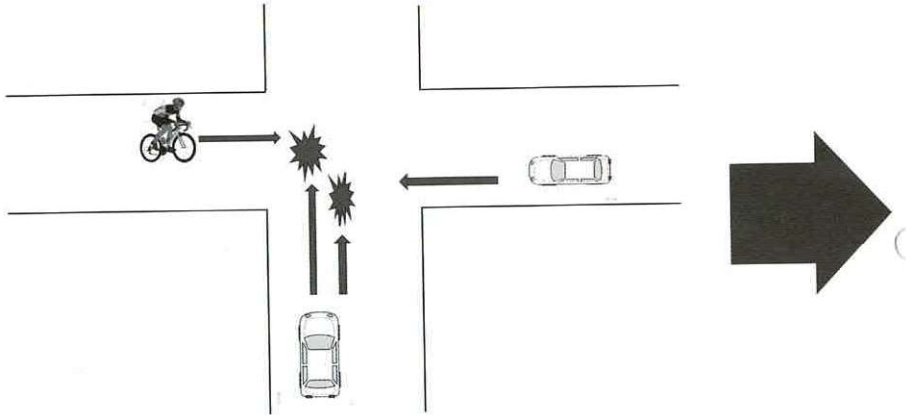


みんなで実践

交通事故防止！

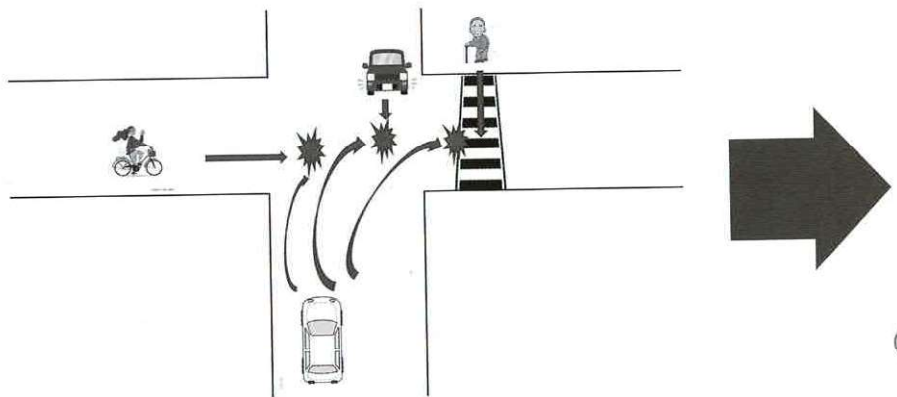
事故パターン①

出会い頭の事故が全体の31%



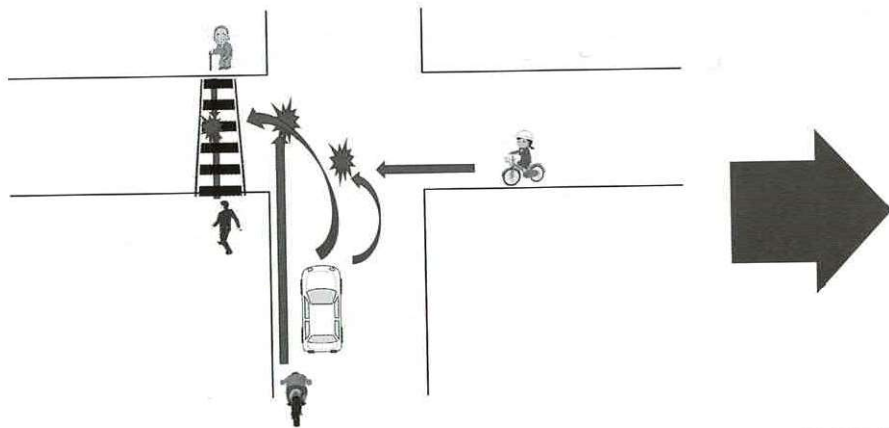
事故パターン②

右折中の事故が全体の17%



事故パターン③

左折中の事故が全体の9%



事務局だより

〒860-0833

熊本市南区平成1丁目10-8

(熊本市健康センター平成分室2階)

TEL 096(322)3300
FAX 096(322)3324

令和二年度の定時総会

開催予定です。

は、令和二年六月五日

四月以降のシルバー人

(金) 市民会館シアーズ

材センター主催の各種イ

ホーム夢ホール(熊本市

ベントにつきましては、

民会館) 大ホールにて、

新型コロナウイルスの影

響などによって、中止や延期の可能性が御座います。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

〇二〇
三月十七日
グラウン
ドゴルフ大会

今年度予定しております「なごみ会」主催によるイベント
三月四日 シルバーふ

「新型コロナウイルス」の影響で中止となりました。

日誌

令和元年

12月1日	東区託麻山ウォーキングボランティア	2月4日	SC連合会総務委員会・介護人材確保検討会
2日	全シ協福祉家事担当者会議(東京都)	5日	派遣・請負適正化セミナー
4日	佐賀市SC役職員研修(本部事務局)	7日	地域活動推進委員会
6日	派遣元責任者講習(福岡市)	10日	派遣教育訓練
11日	新入会員オリエンテーション	12日	広報委員会・家事援助担当者研修・新入会員オリエンテーション
12日	連合業務研修会	13日	派遣教育訓練
13日	理事会	14日	熊本城マラソンボランティア・シニア就業相談会
14日	剪定新人研修会	16日	熊本城マラソンボランティア
16日	なごみ会幹事会	17日	なごみ会会議・派遣教育訓練
18日	合同就業相談会(くまもとパレオホール)・広報委員会	18日	女性活躍委員会
19日	専門委員会	19日	安全適正就業委員会
20日	全シ協会計経理担当者会議(東京都)	20日	管理業務部会幹部会議・派遣教育訓練
23日	消毒班班長会議	21日	なごみ会ゴルフコンペ・県SC連合会会長会議・除草草刈講習会
24日	フッ化物就業会員研修会・管理業務部会幹部会議	22日	コロナウイルス感染症対策会議
25日	新入会員オリエンテーション	25日	コロナウイルス感染症対策会議
26日	管理新人会員研修会	26日	九シ協中堅職員研修会(福岡市)・新入会員オリエンテーション
27日	御用納め	27日	管理新人会員研修会

令和2年

1月6日	御用始め	28日	シニアビューティフェアくまもと2020(中止)・ゴールド会員体験講座(中止)
8日	新入会員オリエンテーション	3月4日	シルバーふれあいフェスティバル2020(中止)
9日	総合事業説明会	7日	シルバー作品展(中止)
10日	新年祈願(加藤神社)	10日	新入会員オリエンテーション
15日	総合事業説明会	11日	広報委員会
16日	北九州SC訪問	12日	全シ協理事会
17日	女性活躍委員会・なごみ会	17日	なごみ会グランドゴルフ大会(中止)・県SC第3回理事会
19日	熊本城マラソンボランティア	18日	理事会事前説明会
21日	ゴールド会員打合せ	25日	理事会
22日	連合経理担当者研修会・新入会員オリエンテーション	26日	新入会員オリエンテーション
23日	政令指定都市代表者会議(京都市)24日まで	27日	管理新人会員研修会
26日	全シ協中堅職員研修会(東京都)28日まで		
27日	なごみ会卓球大会		
28日	派遣担当者会議		
30日	全シ協理事会(東京都)・なごみ会会議		
31日	管理新人会員研修会		