



知のくに

No. 88
2023.3



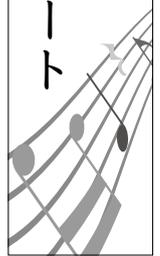
警察音楽隊ふれあいコンサート

目次

警察音楽隊ふれあいコンサート	1
ビューティーフェアくまもと2023	2
東区区民まつりボランティア活動	3
南区地域活動推進委員会ボランティア活動	4
中央区地域活動推進委員会熊本城マラソンボランティア活動	4
なごみ会第四回卓球大会	5
熊本市シルバー文化作品展	6
会員手記 感動の旅	7
会員文芸作品	8
事務局だより・日誌	9

警察音楽隊

ふれあいコンサート



熊本市シルバー人材センターなどごみ会主催による警察音楽隊ふれあいコンサートが一月二十九日(日)熊本城ホールメインホールで開催され、華やかで迫力に満ちた音色を約千二百人の聴衆に届けました。

開会前ホールに至るホワイエではサーモカメラ感知器を設置する等、コロナ対策に万全の措置を講じ対応しました。

コンサート開演に先立ち、昨今社会問題となっている「電話でお金」詐欺の現状について県警本部生活安全企画課 芥川講師の講演があり、当日

数件の電話相談が寄せられたということでした。

コンサートのプログラムはワシントンポストから時代劇コレクションメドレーなど十曲、開演と同時に華やかなカラーガード五人による演舞が始まり楽長以下二十八名の演奏と隊員の名司会により意気の合った演奏を終えるたびに会場は盛大な拍手に包まれ、なかには感激の余り涙する人々も見られました。

アンコール曲の「ふるさと」を全員で合唱のあとと楽長に花束贈呈、シルバー人材センター西島理事長の閉会のあいさつで

コンサートは終了しました。

県警音楽隊は昭和二十七年発足以来、県民と警察を結ぶ「音の架け橋」として音楽を通じて幅広い演奏活動を行っている吹奏楽団です。

なごみ会会長

田上吉昭



ビューティーフェアくまもと2023

幕開けは【シャンソンライブコンサート】HORI シャンソンMUSIC主催の堀直敏氏のピアノ演奏で村田逸子会員、ついで趙美麗会員の歌が披露され、生演奏の迫力満点の熱唱で会場は大いに盛り上がりました。



先行きは本当に心配です。今我々高齢者がすべきことは、これからも元気で健康でいることです。そのためには、仕事を通して生きがいと健康づくりができるシルバリー人材センターを活用してください。

おおよそ月十日、週二十時間の仕事をして、あとは趣味のサークル、友達とランチや旅行などの自由な時間を楽しむことができます。フェアの終わりに、シルバリーに入ってみようと思われる方の相談を受け付けます。

【ビューティー講座】

講師はメナード化粧品部の藤田真理子さん。コロナ禍で三年にわたるマスク生活の影響で顔のほぐれい線が深くなり、すっ



かり「老け顔」になってしまったことへの対処法として、自分でできる顔のマッサージ、いわゆる「顔体操」の紹介に始まり、「老け顔」に見せないメイクアップの実演講習です。モデルはシルバリー会員の三名、ビッグスクリーンに映し出されるメイクの様子は見やすくて解り易いものでした。

メイクが出来る上がるのと、次はそのまま着こなす方の実演講習があり、ビレッジの栗田さんにより「Aライン」「Eライ

ン」など体型や用途に合わせた春の着こなしのファッションショーに早変わりです。ポーズも決まっても素敵でした。

【健口講座】

講師は歯科医師の吉良直子先生、東日本大震災や熊本地震で被災者の口腔ケアに当たられた経験談や、口から始まる老化（オーラルフレイル）の話、「ベロタッチ」という簡単な健康法の紹介等、シニアに特化した有意義なお話でした。

【体験ブース】

・ネイルケア・ネイルお話し
・ポイントメイク
・パック体験
以上のおいずれかを各二十数名ずつ、実際に体験です。
抽選会もあり、記念品もありで、華やかな麗し

【理事長挨拶】

企画から三年越しの願いが実現しました。

去年の子どもの出生は八十万人に達しないそうです。我々の時代は二百万人を超えていました。

い気分を満喫して頂き、あつという間の四時間半でした。

コロナを考慮して人数制限のため、参加者は百三十名でした。「女性のための就業相談会」のブースでは、五名の新規入会がありました。

フェアの実行運営にあたられた職員のみなさま
本当にお疲れさまでした。
広報委員 村島須美子



東区区民まつり ボランティア活動

従来東区役所を拠点に東区民まつりが開催されていきましたが、令和四年度から「けんぐん食と健康まつり」と題して、十一月二十六日(土)健康商店街「ピアクレス」で開催されました。

晩秋の絶好の好天に恵まれ早朝から親子連れ等多くの来場者で賑わいをみせていました。商店街は地産地消を目的とした特産品の販売や加工品の販売・パネル展・健康相談所が設けられ、まつりの盛り上がりが最高頂に達していました。

シルバー人材センターでは、早朝からボランティア活動にあたり二十四名の東区地域活動推進委員(竹田征治委員長)が午前・午後の二個班に分かれ二十二ヶ所の出店関係のテーブル・椅子等を所定の指定場所に運び設置して開会を待ちました。

また、会場来場者の出入りをカウントするため、商店街脇道六カ所に推進員を配置・集計業務にあたり、来場者は一人に及びました。一方商店街一角に高齢者の相談所を設け、入会・就業等、多くの相談者に対応することが出来ました。

なお、来場者で希望者二十名に対して会員二名で、江津湖周辺のウォーキング引率にあたりました。今回のボランティア活動は早朝から夕刻まで、テーブル・椅子等の搬出設置・撤去・来場者のカウント等、長時間に及ぶ労力を伴う活動となりました。

広報委員 田上吉昭



南区地域活動推進委員会 ボランティア活動

二月五日(日)開催された浅田真央プロのアイススケートショーで、多くの来場者が予想されたため、アクアドーム周辺を二月二日(木)、南区の地域班三十一名が参加して清掃活動を行いました。当日は、寒い中でしたが、一人一人が自主性を持って作業を頑張られました。皆様の協力であつたという間に山のように落葉が集まりました。



中央区地域活動推進委員会 熊本城マラソンボランティア活動

令和五年二月十七日(金)九時～二十時三十分と十九日(日)六時～十一時の両日、熊本城マラソンの参加者受付及びマラソン当日の給水及びびランナー誘導等ボランティアを中央区地域班三十二名が行いました。マラソン当日は、前日の夜から降り出した雨のため、ランナー誘導では合羽を着ての活動となりましたが、出走直前には雨も上がりマラソン大会は大いに盛り上がりました。



なごみ会

第四回卓球大会



一位と二位が、

トーナメント方

式による優勝戦

に臨み、白熱し

た戦いを進め、

その結果、優勝

の栄冠を手にさ

れたのは内田英

雄様でした。

優勝

内田 英雄

準優勝

平岡 政弘

三位

大津 英二

後藤 利枝

入賞者には、田上会長

よりそれぞれ賞状が授与

され、授与に当たっては、

後藤守弘会員がハーモニ

カ(長さ約三センチのミ

ニハーモニカ)を吹奏さ

れ、その入賞を称えられ

ました。

また、今回は、参加者

全員に参加賞が授与され

るとともに、過去三回連

続優勝の実績を保持され

なごみ会

第四回卓球大会



熊本市シルバー人材セ

ンター「なごみ会」主催に

よる令和四年度卓球大会

が、十二月八日(木)、県

立総合体育館において開

催されました。大会は、

プレイ時以外はマスク着

用などコロナ感染対策を

徹底して実施されました。

大会出場者は、昨年を

上回る男女合わせて十五

人、うち半数近い七人が

女性でした。

大会は、西島理事長の

開会のあいさつに始まり、

後藤守弘審判長から競技

上の注意事項等の説明が

あり、その後、A・Bの

二パートに別れ、各パー

ト八人の総当たり方式に

より、始められました。

試合は、これがシル

バーの試合かと目を見張

るような素晴らしい競技

が展開され、体のハン

デイを乗り越えた力強い

スマッシュ、目を見張るラ

リーの応酬、見事なフツ

トワークなど往年の名選

手を連想させる活気あふ

れる競技が展開されまし

た。年相応の名プレイも

あれば迷プレイもあり、

珍プレイもあって、館内

は大いに沸き、リーグ戦

が終わると、各パートの

一位と二位が、

トーナメント方

式による優勝戦

に臨み、白熱し

た戦いを進め、

その結果、優勝

の栄冠を手にさ

れたのは内田英

雄様でした。

優勝

内田 英雄

準優勝

平岡 政弘

三位

大津 英二

後藤 利枝

入賞者には、田上会長

よりそれぞれ賞状が授与

され、授与に当たっては、

後藤守弘会員がハーモニ

カ(長さ約三センチのミ

ニハーモニカ)を吹奏さ

れ、その入賞を称えられ

ました。

また、今回は、参加者

全員に参加賞が授与され

るとともに、過去三回連

続優勝の実績を保持され



る後藤守弘会員から、手
作りの「ペン立て」が贈
呈されました。

大会を振り返り、改め
て、卓球は体に少々の障
害があっても、また高齢
者にとっても、息長く続
けることのできるスポー
ツであり、若さを取り戻
すスポーツであることを
改めて知らされました。

実り多い本大会を陰で
支えられました紫垣英道
様はじめ関係者の皆様、
「なごみ会」役員の皆様ご
苦勞様でした。

広報委員 中村光明



熊本市シルバー文化作品展

熊本市老人クラブ連合
会主催の第二八回熊本市
シルバー文化作品展が新
年一月七日から同月二二
日まで熊本市現代美術館
ギャラリーで開催されま
した。開催期間は今年の
半分にもみたくない日数で
したが、作品は絵画、工
芸、手芸、陶芸、書道、
写真など昨年を大幅に上
回る一四〇点が出品され
ました。

熊本市シルバー人材セ
ンター会員の作品も会場
のほぼ中心部に、十一人
の会員の力作が展示され
ました。

作品は、趣味の域を超

広報委員 中村光明



会員手記

感動の旅

昨年の秋思い出に残る感動の旅をしました。それは二〇一一年の三月十一日、東日本大震災の後に廃校になった仙台市立荒浜小学校の見学の旅です。当時の児童、教職員、住民を合わせて三百二十人が避難して救出された話でした。当時の校長先生が津波の怖さや教訓を詳しく説明されました。

四階建ての校舎の二階迄4・6メートルの津波の跡が各階に残さ

れて写真が展示してあります。四階展示室で地震から二十七時間後の救助迄の映像が残されて、その頃の町内会長のインタビュー等もあって深く感動しました。一番私の心に残ったのは屋上での救助の様子です。周囲は津波の為にヘリコプターの着地ができずロープで一人一人を引き揚げて安全な場所へ、そして戻ってきて又一人…と夕方の五時から始まった救助活動が終わった

のは翌朝の夜明けだったとの事。寒さの中屋上で、次は、次はとヘリコプターをまっぴりした時の胸中はいかばかりだったかと表現のできない感動が私の心をゆさぶりました。

東浜小学校は海岸から約700メートルの内陸にあり当時九十一

人の児童が在籍していたそうです。屋上からみえる住宅跡や津波で浸食した地形は大切に保存されていました。

晩秋の鳴子狭散策や最上川下りも楽しみましたが「廃校見学」の旅が一番印象に残っています。

会員 片田成子



■ 会員文芸作品 ■

熊日「読者文芸」.....

○ 短歌特選

元旦の予備校の窓明々と

静寂七時チャイムが響く

内田美千代

(評)

さまざまな元旦風景のなかで、とりわけ胸にひびいた予備校の一首。正月の朝七時にすでに「窓明々」と灯り、「チャイムが響く」。事実だけの表現に力がある。

○ 短歌入選

新年のカウントダウン二人して

直後のライオン子から孫から

相馬 妙子

会員投稿

夕暮れの川面に浮かぶ太陽は

ビードロ口に燃えて揺れおり

檜室なおみ

熊日川柳入選.....

ラジオから懐メロ流れ口ずさむ

内田美千代

会員投稿

誕生日孫の笑顔がプレゼント

内田美千代

川柳マガジン.....

懸賞川柳師走賞(全国)

川柳は脳活性の刺激剤

内田美千代

俳句(熊日読者文芸).....

入選

○ 芒穂が優しく包む涅槃像

○ ちゃんちゃんこ繕いながら尚も着る

○ 謎多き古代文明冬の虹

相馬 妙子

短歌

今世紀人を助ける発明も

戦さに使うドローンが武器へ

相馬 妙子

肥後狂句(熊日).....

後回し 彼岸行きより五能線

(評) 最後はみんなが行く冥土への旅。でも急いでいく必要はない。それよりこの世の旅行を楽しみたい。そうだ、冬の日本海を見る五能線の旅に出よう。

いきなり 前ぶれなしのプロポーズ

片田 成子

会員投稿

七重八重 みごとに咲いた寒椿

(ピンクのボカシで美しい花)

肥後狂句一句 どぎやんですか 男しゅう

萩本美紗子

日誌

令和4年

- | | |
|---------------------------|--------------------------------------|
| 12月1日 シニア合同就業相談会 (パレアホール) | 15日 入職時教育訓練・除草草刈班長会議・営業部隊ミーティング |
| 8日 なごみ会卓球大会 | 16日 女性活躍委員会・コンプライアンス研修 (一般作業) |
| 14日 女性活躍委員会・新入会員オリエンテーション | 17日 入職時教育訓練・熊本城マラソンボランティア活動 (中央区地域班) |
| 15日 入職時教育訓練 | 19日 熊本城マラソンボランティア活動 (中央区地域班) |
| 16日 入職時教育訓練 | 21日 コンプライアンス研修 (管理) |
| 22日 理事会 | 22日 東区地域活動推進委員会会議・入会オリエンテーション |
| 27日 新入会員オリエンテーション | 24日 管理新人会員研修・コンプライアンス研修 (福祉・剪定) |
| 28日 管理新人会員研修・仕事納め | 27日 九シ協中堅職員研修 |

令和5年

- | | |
|--|--------------------------|
| 1月4日 仕事始め | 3月1日 シニア合同就業相談会 (パレアホール) |
| 6日 なごみ会幹事会 | 3日 ビューティフェア (熊本城シビックホール) |
| 7日 シルバー文化作品展 (22日まで) | 8日 新入会員オリエンテーション |
| 11日 安全祈願・剪定幹部会議・新入会員オリエンテーション | 11日 北区地域班ボランティア活動 |
| 16日 営業部隊ミーティング | 15日 入職時教育訓練 |
| 18日 入職時教育訓練 | 17日 入職時教育訓練・県S C連合会理事会 |
| 19日 女性活躍委員会・消毒講習会 | 22日 新入会員オリエンテーション |
| 22日 なごみ会幹事会 | 23日 除草・草刈講習会 |
| 24日 相談室全体会議 | 24日 理事会 |
| 25日 新入会員オリエンテーション | 26日 東区地域班ボランティア活動 |
| 27日 管理新人会員研修・管理業務部会幹部会議・県S C連合会専門委員会 | 28日 専門委員会 |
| 29日 なごみ会ふれあいコンサート | 31日 管理新人会員研修 |
| 2月1日 北区地域推進委員会会議 | |
| 2日 南区ボランティア清掃・全シ協会議 (東京都) | |
| 3日 安全・適正就業委員会 | |
| 8日 熊本市地域包括ケアシステム推進会議・県S C連合理事長事務局長会議・新入会員オリエンテーション | |

安全祈願

安全祈願が令和五年一月十一日(水)、加藤神社で行われました。役職員及び事

務局職員三十二名の出席で午前十時四十五分から拝殿に入りました。神事は、神職の祝詩奏上、御神楽を経た西島理事長により玉串奉

りました。十二月一日、パレアホールにて開催、六十二名の参加者、正会員入会十名とな

事務局だより

〒860-0833
熊本市南区平成1丁目10-18
(熊本市健康センター平成分室2階)
TEL 096(322)3300
FAX 096(322)3324

合同就業相談会

奠が行われ、この一年の安全就業とセンター及び会員の繁栄を祈願致しました。

