

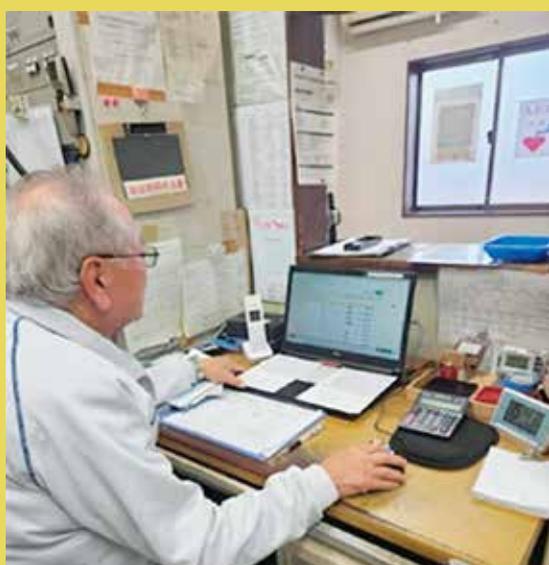


NO. 96  
2026. 4

# 知のくに

## 特集 私はいま“こんな仕事”をしています！ 3~6

ふれあいプラザ小山・運搬班・公園管理業務・ライフサポート事業



## 女性活躍委員会 育児支援研修会 / 救急救命講習を開催 7~8

理事長挨拶 .....	1
新年祈願・皆様の1年が飛躍した年となりますように .....	2
北区で“集団面談会”を開催します！ .....	9
寄稿・「旅先でいただいた活力を保ちたい」 .....	9
いま話題の“生成AI・Chat GPT”をマスターしよう！ .....	10
“シニア合同就業相談会”好評でした！ .....	11
熊本市消費者センターだより .....	13
事務局だより .....	14
地域のお店で使える！お得なクーポン .....	15



# 高齢者は「働く」ことで社会の一員になり、 「働く」ことのうちに 「生きがい」を見出す



(公社) 熊本市シルバー人材センター  
理事長 西島喜義

会員各位におかれては、ますますご壮健でご活躍のこととお慶びいたします。

熊本市シルバー人材センターに対しましては、日頃から就業等を通してのご支援ご協力を  
いただいております。紙面からではありますが、心から感謝を申し上げます。

この度、新たな年度を機に長年親しんで来て頂いております会報「火のくに」の装いを変  
えて、お届けすることとしました。さらに今後の会報についても、ここ数年にわたり発行し  
て来ました「銀のかわら版」を包括したものにしたいと検討を進めています。

記事内容の枠は、これまでの会員さんに向けての、就業の様子や会員同士のつながり、地  
域との係わりなどを記載し、同時に当センターの情報については、年間行事の新年祈願や総  
会、安全大会、各委員会の活動などの事項を掲載します。また、会員紹介やお楽しみ情報な  
ども取り入れ、当センターの活動をよく知り、よりアピールできる内容とします。

これからもより一層、ご愛読いただけるよう努めてまいりますのでよろしくお願いいたし  
ます。

この機会に、当センターの現況等をお知らせいたします。当センターは高齢者事業団の制  
度設計から50年を迎え、昨年10月に東京シルバー人材センターが50周年記念式典を開  
催しました。改めて、創設者の大河内一男先生の、高齢者は「働く」ことで社会の一員になり、  
「働く」ことのうちに「生きがい」を見出す、の言葉をかみしめることとなりました。

いま、当センターを取巻く環境は変化しています。ここ数年でもインボイス制度導入と新  
たな契約方法への転換や公益法人制度の改正による財務規律の厳格化、透明性の確保などが  
挙げられ、速やかな対応が求められています。

このような状況においても、これを直視し、当センターのこれからのにとってはチャンスと  
捉え、新たな展開に進んで参りたいと考えています。

会員の皆様をはじめ関係者のご理解とご協力をお願いいたします。

2026年4月1日

# 〈新年祈願〉 皆様の1年が飛躍した年となりますように！

新年祈願が令和8年1月9日（金）、加藤神社で執り行われました。役員及び事務局職員25名が出席し、午前10時15分から拝殿に入りました。

神事では、神職による祝詞奏上、御神楽を経て、西島理事長により玉串奉奠が行われ、この一年の安全就業とセンター及び会員の繁栄を祈願致しました。

宮司様からは、「人のことを自分のことのように敬う気持ちで行動し、助け合いの精神を大切に1年をお過ごしください」と温かいお言葉もいただきました。

また、祈願終了後に西島理事長からは、「やはり安全就業が第一である。社会全体の中でも“安全”がテーマとなる中、今年は午年ということで力強く駆け抜ける、飛躍の一年にしていきたい」とのお話がありました。

会員の皆様、ならびにシルバー事業に関係される方々にとって、本年が素晴らしい飛躍の1年となりますよう祈念いたします。



▲熊本城天守閣と新春の陽光



▲玉串奉奠（たまぐしほうてん）を行う西島喜義理事長



▲加藤神社で新年祈願を行った役員及び事務局職員

近くでもお気軽にご用命ください。

安心と快適を乗せて。

清正グループ

## 熊交観光タクシー

本社営業所 096-286-1123  
〒861-2236 熊本県上益城郡益城町広崎 789

富士営業所 096-353-4833  
〒860-0072 熊本県熊本市西区花園 2-11-6

※当社は 時間指定配車料金・迎車回送料金をいただいております

司法書士法人

## ヒューマン・サポート 法律支援センター



熊本県司法書士会所属 相続登記の義務化が始まりました！

相談内容例

- ◎不動産を購入する際の登記には、どんな書類が必要？
- ◎会社を設立するには、どんな準備が必要？
- ◎借金を法的に整理するためには、どのような方法があるの？
- ◎遺言の作成や成年後見制度についても相談できるの？

身近な法律問題でお悩みの方、お近くの事務所へお気軽にご相談下さい。

龍田事務所	096-327-9989	熊本市北区龍田3丁目32-18
薄場事務所	096-320-5132	熊本市南区薄場町46 薄場合同ビル2F
健軍事務所	096-360-3366	熊本市東区健軍本町22-2 (101)
清水事務所	096-346-3927	熊本市北区清水亀井町16-11

# 私はいま“こんな仕事”をしています！

シルバー人材センターの仕事は多岐にわたるため、長年従事している会員もあまり知らない職種が数多くあります。そこで、様々な仕事をより良く知っていただくため、現場を訪ね生の声を聞きながらそのお仕事ぶりをお伝えすることにしました。

## ～安心して働ける現場を支える“縁の下の力持ち”～

車両・機材を管理するふれあいプラザ小山

### 施設運営を支える多岐にわたる業務

ふれあいプラザ小山の業務は、シルバー人材センターの運搬班・消毒班のスケジュール管理補助をはじめ、プラザ敷地内の環境維持、車両管理、倉庫備品および機材の貸し出し管理など、施設全体の運営を支える幅広い内容となっています。円滑な運営のため、管理担当者は日々さまざまな業務を担っています。

現在3人が就業しており、1人当たり週2日程度の勤務です。日々の出来事は業務日誌を活用し、3人で情報を共有しながら業務にあたっています。就業時間は午前8時半から午後5時までです。

1日は朝の巡回や車両・機材の確認から始まり、FAXや留守番電話の確認、業務日誌や各種台帳の管理、消耗品の在庫管理・発注など、業務内容は多岐にわたります。さらに、運搬班・消毒班・ライフサポート班、自転車撤去班、おでかけサポーター班と連携し、現場が滞りなく動くよう調整することも重要な役割です。



◀勤務日誌を確認する橋本会員  
▲勤務日誌などで会員3人が業務状況などを共有しています

### 「丁寧」と「思いやり」を大切に

現在、就業中の橋本会員は、以前の勤務先が任期満了となったことをきっかけに、シルバー人材センターの嘱託試験を経て現在の仕事に就かれました。

「ふれあいプラザ小山の仕事は多くの方に支えられて成り立っています。だからこそ、日々の連絡や対応では接遇を何よりも大切にしています」と話されます。

特に意識しているのは、丁寧で思いやりのある対応です。相手にどう伝えれば分かりやすく、気持ちよく受け取ってもらえるかを常に考え、『働かせていただいている』という感謝の気持ちを忘れずに業務にあたっているそうです。



▲運搬班・消毒班・ライフサポート班などが使用する車両・機材の確認などは欠かせない仕事

### 安心して働ける環境づくりを目指して

「皆さんが安心して働ける環境を整えることが自分の役割」と語る橋本会員。今後も誰もが働きやすいプラザづくりを目標に、日々の仕事に向き合っています。

最後に会員の皆さまへ、「元気に、お互いに働きましょう」とメッセージをいただきました。  
(取材日：R8.1.7)

インタビュー協力：

ふれあいプラザ小山 橋本会員

# ～地域の環境を守り、感謝が力になる仕事～

## 除草・草刈班と東部環境工場を塵芥車でつなぐふれあいプラザ小山運搬班

ふれあいプラザ小山運搬班は、ふれあいプラザ島崎と同様に、シルバー人材センターのネーム入り塵芥車を3台所有しています。

運搬班は、除草・草刈班が公園や個人宅で作業し袋詰めした草を、2人1組体制でスケジュールに沿って回収し、東部環境工場へ搬入する仕事を担っています。

仕事がある日は前日にFAXで連絡が入り、当日は朝、プラザに集合。回収場所や内容を確認後、現場へ向かい、袋詰めされた草を塵芥車に積み込みます。その後、東部環境工場へ搬入し、作業終了後は再びプラザへ戻って1日の業務を終えます。

### 仲間と支え合う運搬班の仕事

今回取材をした中村班長は、入会をきっかけにこの仕事を始めて8年。現在も仲間と協力しながら就業されています。「体力が必要な仕事ですが、地域の環境を守り、人の役に立っていると実感できる仕事です」と話してくださいました。

作業後には、お客様から「ありがとう」と声をかけられたり、飲み物を差し入れていただくこともあり、その一言が大きな励みになっているそうです。安全面にも十分配慮し、体調管理や水分補給を心がけ、仲間同士で声を掛け合いながら作業を進めています。

### 一緒に働く仲間を募集中

「仕事は楽しくなくてはならない。メンバーに恵まれ、毎回楽しく仕事が出来ています」と笑顔で話して下さいました。

また、月に1回、第3金曜日には必ずミーティングを行い、情報共有をしています。「打合せが一番大事」という中村班長の言葉から、チームワークを何よりも大切にしている様子が伝わってきます。

現在、運搬班（塵芥車）の会員を募集中です。年齢を重ねても無理なく続けられ、やりがいを感じられる仕事です。仲間と助け合いながら、一緒に働いてみませんか。（取材日：R8.1.8）インタビュー協力：

ふれあいプラザ小山運搬班中村会員



▲除草・草刈班が袋詰めした草を回収し、塵芥車に積み込み、東部環境工場へ搬入する運搬班

## シルバー会員募集中！

### 入会の条件

皆さんの特技を地元の人たちが待っています！

- ◆熊本市内在住の方
- ◆60歳以上の健康で働く意欲のある方
- ◆シルバー人材センターの趣旨に賛同した方
- ◆入会説明会を受け、入会申込書を提出した方

### 主な職種

商品出し、送迎運転、家事援助、調理補助、その他



### 入会手続きの流れ



※会員登録のための、入会説明会に参加していただいた後、書類提出・年会費が必要となります。

### 【相談窓口】

公益社団法人 熊本市シルバー人材センター  
本部：096-322-3300

★詳しくはホームページをご覧ください

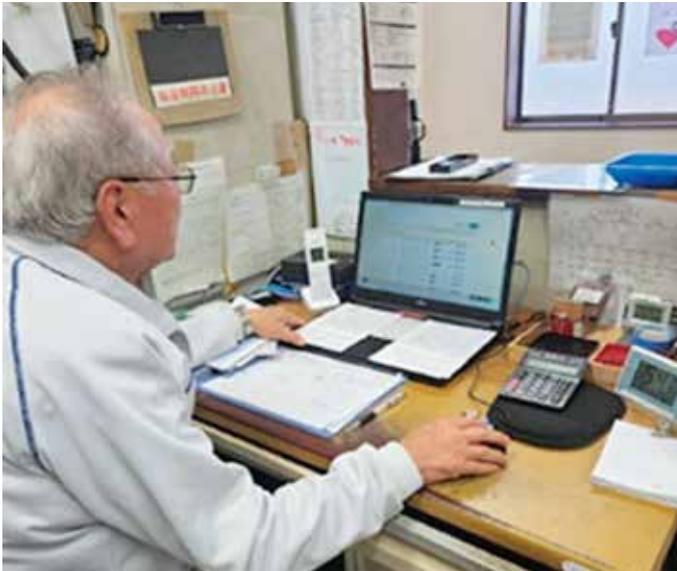
<https://www.kumamoto-sjc.jp>



HP

## ～情報共有と確認で支える、信用と信頼の公園管理～

安全で快適な公園を守る坪井川緑地公園の管理業務



▲施設予約の状況はパソコンでチェック

### 1日の前半・後半で担当入れ替え

熊本市中央区と北区に接する坪井川緑地公園の管理業務は、公園を安全で気持ちよく利用していただくための欠かせない仕事です。

今回お話を伺ったのは、管理業務部会の谷口副部長。業務は受付や施設管理（巡回）を中心に、1日の前半・後半で担当が入れ替わる体制で行われています。朝は開園準備から業務が始まります。

入口ゲートやテニスコート、多目的トイレの開錠、施設や管理棟トイレの清掃、予約スケジュールの確認、利用者対応、定期巡回など、業務内容は多岐にわたります。



▲グラウンド入口の開錠・施錠も仕事のひとつ

### 月に10日の勤務

月々の勤務は約10日前後。14人のメンバーによるシフト制で運営されています。平日と土日祝日で体制が変わることもありますが、互いに連携を取りながら業務を進めています。

近年は、施設予約のパソコンシステム変更により操作が難しくなった時期もありましたが、パソコンに詳しいメンバーに相談しながら、協力して乗り越えてきました。

### 情報共有と確認が生む信頼

業務の中には、利用者からの利用料金の集金も含まれます。金銭のやり取りや保管については、会員同士で必ずダブルチェックを行い、慎重に対応しています。神経を使う場面もありますが、情報共有を徹底し、確認を重ねることで信頼を守っています。

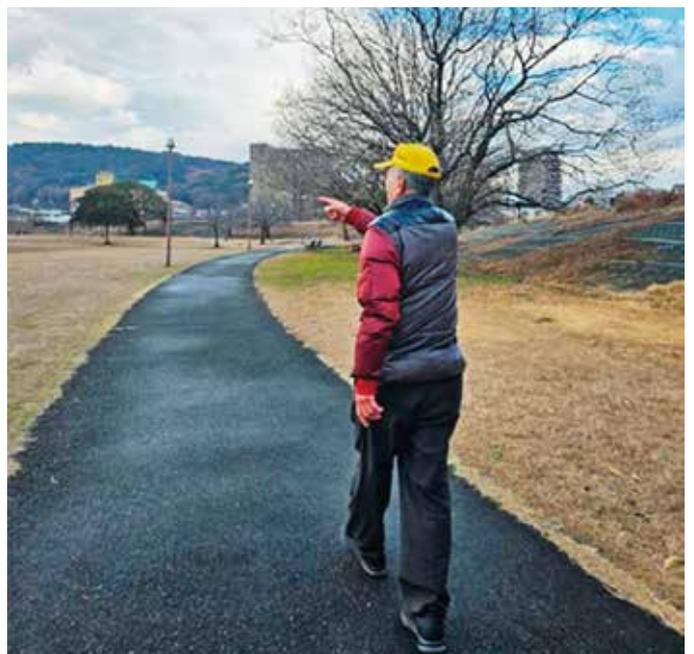
谷口副部長が特に大切にしているのは、利用者との丁寧なコミュニケーションと、メンバー同士の声かけや連携です。

「安心して利用してもらえる環境づくりは、人と人との関わりから生まれる」という言葉どおり、日々の積み重ねとチームワークが、公園を支える大きな力となっています。

(取材日：R8.1.15)

インタビュー協力：

坪井川緑地公園 谷口会員（管理業務部会 副部長）



▲公園の見回りをする会員

## ～暮らしに寄り添い、感謝がやりがいになる仕事～

### 高齢者の生活支えるライフサポート事業

シルバー人材センターの代表的な仕事のひとつであるライフサポート事業は、65歳以上の高齢者の生活を支える業務です。

現在の就業人数は、小山ライフサポート 14人（男性7人・女性7人）、島崎ライフサポート 15人（男性7人・女性8人）。事務所2人、現場勤務2人体制×2班に分かれて、シフト制で就業しています。

#### チームで支える安心の作業体制

主な作業内容は、室内では窓ふき、廊下、トイレ、浴室、洗面台、台所などの清掃、屋外では玄関まわりや庭の手入れなどです。1件当たりの作業時間は約1時間内で、利用者が安心して過ごせる環境づくりを大切にしています。

1日の始まりは朝7時30分頃からの朝礼です。その日の作業内容や注意事項を確認し、お客様宅までのルート確認など事前準備を行います。1日4件を男女ペアで訪問し、声掛けや安全確認をしながら丁寧に作業を進めます。

作業終了後は事務所に帰り、金銭の取りまとめや書類整理、道具の手入れを行い、13時半から14時頃に業務終了となります。

就業日数は週2日程度、月8～10日ほどで、用事なども考慮しながら、辻班長が全体の調整を行っています。

利用件数は小山・島崎両サポートともに週40件ほど、年間では160～200件のほりります。

#### 新規顧客開拓が課題

作業後に「きれいになって助かりました」「ありがとう」と直接感謝の言葉をいただけることが、この仕事の大きな魅力です。自分たちの仕事が暮らしを支えていると実感でき、やりがいにつながっています。特に、換気扇などの頑固な汚れが落ちた時は、気持ちもすっきりするそうです。

仕事を始めたばかりの頃は不安があっても、ベテラン会員がフォローし、チームで協力しながら作業を行うため安心です。

辻班長が課題として感じているのは、新規のお客様の開拓です。現在は利用者からの口コミによる紹介がほとんどで、シルバー人材セン



▲庭の手入れに従事する会員

ターがこのような仕事をしていることを知らない方も多いと感じています。今後は、より一層のPR活動が必要ではないかと話されていました。

ライフサポート事業は、誰かの役に立ち、社会とつながり続けられる仕事です。少しでも興味のある会員の皆さん、ぜひ一緒に取り組んでみませんか。

(取材日：R8.1.20)

インタビュー協力：小山ライフサポート班長

辻 会員



◀「新規のお客様の開拓が課題」と言い、「興味のある会員さんがおられれば、ぜひ一緒に取り組んでほしい」と話すライフサポート事業担当の辻班長

# ～子どもとの関わり方や信頼関係の築き方学ぶ～

育児支援研修会を開催

## 育児支援の現状学ぶ

令和7年10月28日、市民会館シアーズホーム夢ホールで、女性活躍委員会主催の育児支援研修会が開催され、24人が参加しました。

本研修会では、現在、乳幼児に関わる仕事をしている会員や、今後、就業を希望している会員を対象に、育児支援の現状や実践的な関わり方について学ぶことを目的として行いました。

第一部では、認定NPO法人優里の会（里親支援センターゆうり）理事の西川伸一郎氏を講師に迎え、子どもを取り巻く社会環境や家庭環境、支援が必要な家庭の実情について講話をいただきました。

支援現場での具体的な取り組みや、子どもとの関わり方についても分かりやすい説明があり、参加者は真剣に耳を傾けていました。

## 和やかに会員交流会も開催

第二部の会員交流会では、参加者による自己紹介や近況報告、意見交換が行われ、和やかな雰囲気の中で活発な交流が見られました。

「子どもの見守りの就業を通し、成長された現在でも交流がある」「子育てが一段落し、子どもに関わる仕事に挑戦したい」「資格はあるが、なかなか就業の機会がない」など率直な声が多く聞かれ、情報交換の大切さを改めて感じる機会となりました。

今回の研修を通して、子どもとの関わり方や信頼関係の築き方など、今後の活動に生かせる多くの学びを得ることができました。



▲ 24人の会員が参加した育児支援研修会  
▼ 第2部に開催された会員交流会



女性活躍委員会では「今後も、会員同士がつながり、安心して活動できる環境づくりを進めていきたいと思っています」と話しています。

## 新しい挑戦を始めませんか？ 仕事紹介シリーズ①

### 【運転関係】

- デイサービス利用者等の送迎運転
- 小学生サッカークラブ送迎運転
- 特別支援学校生の送迎の運転
- 商品（電子部品）の配達業務



etc...



### 【事務関係】

- 受付事務
- 経理事務
- 梱包作業
- コンサルタント会社の業務補助

etc...

### 【熊本城関係】

- 熊本城屋外清掃及び屋内清掃前点検

### 【熊本市関係】

- 官民境界確認
- 無許可占有物権調査

### 【店舗関係】

- 商品の販売業務
- 商品の陳列作業
- カート、カゴ整理等
- 開店の準備（店内の清掃及び倉庫の整理）
- レジ業務
- 野菜の包装
- 検品、検収作業
- プランターの水やり
- ガソリンスタンドでの給油許可

etc...



# ～いざという時、大切な命を守るために～

## 命を守る救急救命研修会

### 人形を使って AED の実技体験

令和 7 年 11 月 25 日、市民会館シアーズホーム夢ホールで女性活躍委員会主催の救急救命研修会が開催され、20 人が参加しました。

当日は熊本西消防署の救急救命士の方々を講師に迎え、心肺蘇生法や AED の使い方、異物除去法など、万が一の場面で役立つ知識と技術を学びました。

研修会では、大人用・幼児用の人形を使った実技体験も行われ、参加者全員が真剣な表情で取り組まれていました。

この日は「実際に体験できて良かった」「いざという時に行動できる自信につながった」といった声も多く聞かれ、学びの多い研修となりました。

### 交流会で就業状況や体験談を共有

また後半の会員交流会では、脳卒中の早期発見につながる「ACT-FAST」（おかしいと思ったら素早い行動）についての説明や、参加者同士で現在の就業状況や体験談を共有する時間を設け、和やかな雰囲気の中で、交流を深めることができました。

今回の研修を通して、命を守る行動の大切さと、日頃から備えることの重要性を改めて実感しました。

主催した女性活躍委員会では、「今後もこのような研修を継続し、会員一人ひとりが安心・安全に活動できるよう取り組んでいきます」と話しています。



◀心肺蘇生法や AED の使い方を学ぶ参加者



▲この日の救急救命研修には 20 人が参加しました

## 新しい挑戦を始めませんか？ 仕事紹介シリーズ②

### 【調理関係】

- 調理補助
- 食器洗浄

etc...



### 【保育・子育て支援関係】

- 保育補助
- 学童保育指導員の補助

etc...



### 【医療・福祉関係】

- 看護補助
- 介護補助
- 食事の配膳・下膳

etc...



# 北区で“集団面談会”を開催します！参加者募集中！

十数社の企業が、貴方に新たな“役割”を提案します！

## ◆北区の企業との「集団面談会」開催のご案内

熊本市シルバー人材センターでは、仕事をお探しのシニアと複数の企業との出会いの場を提供する「合同・集団面談会」開催に向けた準備を進めています。

近年、企業では人手不足・採用難の状態が続いている一方、求職者側も、本人の思い込みで視野が広げられず、ミスマッチのまま就労に至らず求職活動を続けておられるケースも多く見受けられます。

## ◆いちどきに、十数社の企業と面談できるメリット

同面談会のメリットは①求職者にとっては短時間の間に十数社の企業と面談できる②企業にとっては十数人の人材とつぶさに面談できる、ことです。言葉を変えれば、求職者自身が気づいていない魅力を、採用担当者の視点から再評価していただく面談会でもあります。

当日は、①求人企業の前で求職者たちが、一人ずつ自己紹介や自己アピールを行います。②



▲様々な企業の採用担当者と面談する求職者（左）

それを見た参加企業は自社の職場に適任と判断した求職者と直後面談、後日、自社に招いての面接をお約束していただく、新しい面談システム。同面談会では、早ければこの夏開催の予定で、今回の参加企業は北区を中心とする十数社の採用担当者に参加いただく予定です。

◆お申し込み・お問い合わせは

☎096-272-6911

（担当：植木町支所 寺本まで）

寄稿

## 旅先でいただいた活力を保ちたい

片田成子

昨夏の暑さにはいささかお手上げで、日常のすべき仕事も手抜きして過ごしてしまった。

「これでは時間の損失。やがて90歳。時間は大切に」と今後の生き方を考えた。

今の私に一番効果があるのは「旅」である。コロナ以降、大好きな旅に出ることも少なくなっていた。

日常を離れて未知の土地を散策するわくわく感を味わって、今後への踏み切り台にしようと考えた。

以前から愛知の香嵐溪の紅葉の美しさに憧れていたもので、大井川鉄道の奥大井湖上駅を通過する旅を計画した。香嵐溪の美しさも、大井川沿いののどかな風景の中を走る列車



も、満足であった。

周りの友人は「旅行はもう無理」と、一緒に行ける相手はいなくなっている。2、3年前から変形性膝関節症になり、歩行

はできるのだが、用心のために長女に同行をお願いする。

2泊3日の旅の間、「お元気ですねえ」と数人の方々に声をかけられ、少々いい気分になった。

親身に声をかけてくださったご夫婦の優しさが身に染みて、「またどこかの旅先で会いましょうね」とお別れした。

昨年旅で頂いたこの活力を維持していかなばと願う、年の初めである。

# いま話題の“生成AI・ChatGPT”をマスターしよう！

セミナー情報

## 5月の参加者募集中！

### 第1回は5月に開催予定

Chat GPT（チャット ジーピーティー）などに代表される生成AIをご存じでしょうか？

最近では、仕事や日常生活の中で、文章作成や情報検索、アイデア出しなど幅広く活用され始め、若い人の中の恋愛相談相手だけでなく、最近では、一人暮らしの高齢者の間で、話し相手としても活用されるようになりました。

そこで、熊本市シルバー人材センターでは、無料の生成AIセミナーを開催します。

当日は、最も一般的なChatGPTを、その日から活用できるようになることを目標に、ワークショップスタイルで開催します。

開催要領は下記のとおりですが、開催日が決まり次第、お知らせいたしますので、事前に参加お申込み・ご登録をお願いします。

### ■開催要領（予定）

開催日：第1回を5月に開催予定

開催時間：午後1時半から同3時まで

開催場所：熊本市シルバー人材センター  
2階会議室

参加料：会員は無料

※会員以外、60歳以上の  
同伴者は2人まで可

■当日、ご持参いただくもの

お手持ちのスマートホン

当日は、北区在住の志賀 祐介

LEGARE（リガーレ）代表を講師に、「生成AIとは何か」・「どう活用できるのか」などをわかりやすく解説いただくとともに、活用時のリスク回避法を踏まえた上で、実際に、ご自身のスマホなどにソフトをインストールし、体験していただきます。

今回のセミナーは、全くの初心者をはじめどなたでも気軽に参加できる内容です。生成AIに触れる最初の第一歩として、ご友人やご家族の方もお誘い合わせの上、この機会にぜひご参加ください。

※参加ご希望の方は、4月末までにお申し込みをお願いします。なお、日程・場所等につきましては、改めて対象者へ後日ご案内いたします。

◆お申し込み・お問い合わせは

☎096-322-3300

Eメール kumamoto@sjc.ne.jp

(担当)：中野まで



## 高齢者専門無料相談

ともに解決しましょう!! 相談費用は、**無料**です。

### 【相談内容】

- 年金に関すること
- 社会保険に関すること
- 介護保険に関すること
- 相続に関すること

### 【専門相談員】

- 社会保険労務士
- 社会福祉士
- 行政書士

『必ず、事前に申込が必要ですよ!!』



### ◆事前申込先

公益社団法人熊本市シルバー人材センター

☎096-322-3300 FAX 096-322-3324

Eメール:kumamoto@sjc.ne.jp

<相談日程>協議して調整します。

相談時間：午後3時～午後5時

◆相談場所：新町高齢者相談室

(熊本市健康センター新町分室1階)

熊本市中央区新町2丁目4-27

※公共交通機関をご利用下さい。



# シニア合同就業相談会を開催しました！ 熊本市在住の60歳以上の就業希望者対象に実施

## 当日 104 人が参加

熊本市シルバー人材センターは、3月3日（火）くまもと県民交流会館パレアで「シニア合同就業相談会」を開催しました。

この日は、熊本市内在住の60歳以上で就業を希望される方を対象に、午前9時40分から正午まで実施し、男性40人、女性64人、計104人に参加いただきました。

同相談会は、高齢者の皆様がこれまで培ってこられた経験やスキルを活かし、企業と直接対話できる機会として開催したものです。近年は短時間勤務や限定的な就労に加え、フルタイムや専門職を希望する方も増えており、就労のニーズの多様化が進んでいます。

今回は小売業や旅客自動車運送業、介護事業所、福祉サービス、放課後等デイサービスなど

10社の企業に参加いただきました。さらに、シルバー人材センターによる管理業務部門や剪定・草刈などの屋外作業、福祉関連業務、派遣業務の紹介も行い、多様な選択肢を提供する機会となりました。

## 会場で 35 人が新規入会

会場では、各ブースで積極的な相談が行われ、具体的な求人内容や働き方についての質疑応答が活発に交わされました。複数の参加者が次の面談や見学に繋がるなど、就労実現へ向けた前向きな一歩となる有意義な相談会になりました。

当日は新たに35人が当センターへの入会手続をされました。

今後も多くの方にシルバー人材センターの一員として活躍いただけるよう努めて参ります。



たくさんの笑顔が  
私たちの願いです。

ヨネザワは専門店として  
「見る」「聞く」のお手伝いを  
させていただきます。

メガネのヨネザワ  
本店



取扱品目 ■メガネ ■補聴器 ■福祉機器 ■子どもメガネ ■コンタクトレンズ



**メガネ・補聴器の  
調整・点検  
無料で承ります。**

他社購入でも対応いたします。

<https://www.yonezawa-web.co.jp/>

メガネのヨネザワ 🔍 検索

各店舗の  
情報はこちら



株式会社ヨネザワ

熊本県・福岡県・佐賀県・長崎県・大分県・  
宮崎県・鹿児島県・山口県・宮城県

眼鏡作製技能士 250名、認定補聴器技能者 140名在籍

※2026年3月現在、株式会社ヨネザワに在籍している人数です。

# ～熊本市消費者センターだより～ No.1

賢い消費者になるための情報を掲載していきます

## 熊本市消費者センターとは

### 消費生活トラブルに関する 相談窓口です

消費生活に関する商品やサービスの契約トラブルや、製品の事故や製品不良に関することなどの相談を受け付けています。

※フリマサイト等の個人間の売買、個人間の借金、相続、交通事故、相隣関係についての相談は受け付けていません。

### ご相談できるのは 個人の消費者の方です

熊本市内にお住まいの方、通勤・通学をしている方がご利用できます。  
ご相談は無料、秘密は厳守します。

※事業者間の契約トラブルへの対応等は受け付けていません。

熊本市消費者センター

キャラクター ショータくん



熊本市消費者センター

キャラクター しょうこちゃん



消費者トラブルで困ったときは、ご相談ください



【熊本市消費者センター】 月～金 9時～17時(土日祝日年末年始除く) ☎ 096-353-2500

【消費者ホットライン】 10時～16時(年末年始除く) ☎ 局番なし 188(いやや)

## 熊本市消費生活出前講座について

地域住民の集まりの場や学校に出向いて、最新のトラブル事例などをあげて、消費者被害に遭わないポイントなどをお話いたします。

以下の6つのテーマのほか、利用団体の特性や要望について相談のうえ対応します。

### 講座名(テーマ)

- 1 悪質商法に遭わないために
- 2 インターネット・携帯電話のトラブルから身を守るために
- 3 高めよう! 「地域の見守り力」
- 4 エシカル消費ってなあに?
- 5 かしこい消費者になるために(小学生向け)
- 6 成年年齢になるまでに(中学生向け)

・費用 : 無料

・日時 : 土日・祝日もOK!  
9時から20時までの間で、  
45分から60分を目安

・条件 : 10名程度以上の受講者

★お申し込み・お問い合わせは  
熊本市消費者センター事務局  
(☎096-353-5757)へ

★ホームページもご覧ください  
【熊本市消費者センター】で検索

# 事務局だより

火のくに 96号 (2026年4月1日発行)  
熊本市シルバー人材センター 理事長 西島喜義  
〒860-0833 熊本市南区平成1丁目10-8(熊本市健康センター平成分室2階)  
TEL096 (322) 3300 FAX096 (322) 3324

## 紙面をリニューアルしました!

熊本市シルバー人材センターの広報誌「火のくに」をリニューアルしました。横書きになったため、見慣れなさもあるかと思いますが、会員の皆様への情報提供強化のため、文字量の増加と写真の拡大・カラー化を図りました。今後、様々なシニアの仕事の紹介と共に、新しい働き方の提案や仕事の紹介に加え、楽しい紙面づくりにも努めたいと思っています。

## 広報誌タイトルも募集します!

なお、紙面のリニューアルに合わせて、広報誌のタイトル名・ネーミングも募集します。葉書やFAX、メール(kumamoto@sjc.ne.jp)などでご応募下さい!

## 定時総会開催のお知らせ

日程：令和8年6月25日(木)  
場所：KKRホテル熊本  
開場時間：12:00～  
開催時間：13:30～  
※6月上旬頃に改めて案内いたします。

## 令和8年度会費納入のお願い

令和8年度の会費は、6月末までに納入をお願いします。なお、定時総会会場でも会費納入を受け付けます。

## 就業報告書(請負・委任)・勤務実績通知書(派遣)の提出期限について

- 就業報告書：就業翌月の5日までに提出をお願いします。
  - 勤務実績通知書：勤務翌月の3日までに提出をお願いします。
- ※提出は期限厳守でお願いいたします。

## 交通安全について

最近、自転車での転倒事故の報告が増えてき

ています。例えば、  
・自転車で、柵の間をすり抜けようとしてバランスを崩し転倒  
・車などの障害物の横を通り抜ける際に、バランスを崩して転倒  
・走行中にポケットの鍵を取ろうとして、体勢を崩し転倒といったケースが報告されています。  
加齢とともに、知らず知らずのうちにバランス感覚は低下しています。「まだ大丈夫」と過信せず、無理のない行動を心がけましょう。  
また、日常生活や作業中でも、ちょっとした段差につまずいただけで、骨折や転倒事故につながる場合があります。  
足元や姿勢に注意し、慌てずに行動することが大切です。  
日頃から交通ルールを守り、周囲に気を配りながら、安全第一で行動しましょう。

## Smile to Smile 登録のお願い

「Smile to Smile」(会員専用サイト)のご登録のお願いです。現在約940人の会員の皆様にご登録を完了していただいております。  
ご登録いただくと、シルバー人材センターからのご案内をはじめ、お仕事の求人情報などをお持ちのスマートフォンで簡単に確認いただけます。ご登録がまだの方は、この機会にぜひご登録をお願いいたします。  
「登録手順が分からない」「操作が難しく不安」など、ご不明な点がございましたら職員がお手伝いいたしますので、本部事務所(TEL 096-322-3300)までお気軽にお問い合わせ・ご相談下さい。  
※ガラケー(折りたたみ式携帯電話)をお使いの方、または登録用のメールアドレスをお持ちでない方は「Smile to Smile」への登録ができませんのであらかじめご了承下さい。



◆会員数 2,614名 男性 1,713名 女性 901名  
(令和8年2月現在)

# 働くシニアを応援！地域のお店で使える！おトクなクーポン！

## 足爪トラブル専門サロンnico-a

熊本県合志市須屋2657-6 080-1530-7462  
その痛み、爪が原因かもしれません  
足の爪からはじめる転倒予防  
いつまでも自分の足で歩けるために  
足のトラブル諦めていませんか



【有効期限：2026年12月31日】  
●会計時に本券提出●本券1枚につき会員のみ1回限り有効●他の優待・割引等との併用は不可  
●コピー不可●転売禁止

**フットマッサージ15分 (1500円相当)プレゼント**

【有効期限：2026年6月30日(火)】

★契約時に本券提出★本券1枚につき  
会員のみ1回限り有効★他の優待・割引  
引との併用不可★コピー不可★転売禁止



作業お見積り価格(税込)より  
**太陽光パネル清掃10%割引**

★一部対象外商品あり ★電話番号096-200-1810

サービス提供：ガーデンケア城山 上益城郡御船町辺田見1263-1-105

【有効期限：2026年6月30日(火)】

★契約時に本券提出★本券1枚につき  
会員のみ1回限り有効★他の優待・割引  
引との併用不可★コピー不可★転売禁止



作業お見積り価格(税込)より  
**除草清掃作業10%割引**

★一部対象外商品あり ★電話番号096-200-1810

サービス提供：ガーデンケア城山 上益城郡御船町辺田見1263-1-105

【有効期限：2026年12月25日(金)】

●会計時に本券提出●本券1枚につき  
会員のみ1回限り有効●他の優待・割引  
引等との併用不可●コピー不可●転売禁止



受付時間：月・火・木・金曜9時～18時、土曜：9時～16時●休診日：日・水曜、祭日  
**鍼灸治療初診料500円引**

●電話・FAX 096-346-1089 (熊本電鉄/バス：済々黌前バス停徒歩1分)

サービス提供：鍼灸院・整骨院 **創漢堂** 熊本市黒髪 2-19-5



●本紙に掲載されているクーポンや各種サービス等は  
熊本市シルバー人材センターにご入会いただいている方  
に限り利用することができます。

●本クーポンの内容・サービス提供に関する責任は各  
事業者にあります。

●熊本市シルバー人材センターは仲介・保証を行うも  
のではありません。

●有効期限や各クーポンの記入事項を十分ご覧の上、

切り離してご利用下さい。

●併用不可 ●コピー不可 ●転売禁止

●ご利用の際、各施設の係員に会員証の提示を求めら  
れる場合があります。

●クーポンの有効期限等は各施設の条件に準じます。

●各施設に関するお問い合わせは、各施設にお問い合  
わせ下さい。●掲載内容は2026年3月31日現在のもので、  
予告なく変更となる場合があります。予めご了承下さい。

【有効期限：2026年5月18日～同年7月17日】

●会計時に本券提出●本券1枚につき会員のみ1回限り有効  
●他の優待・割引等との併用不可●コピー不可●転売禁止

玄窯【Web予約】サイトのWorkshopの中からコースを選択し  
平日を予約された方のみ、そのコース料金から  
**平日の陶芸教室10%割引**

●営業：午前10時～午後5時定休日・木曜●電話096-295-6001

サービス提供：(株)禾 **玄窯** 熊本市北区植木町内985

お手頃価格で丁寧清掃。大切なお墓を  
プロの技で清潔に仕上げます。

【有効期限】2026年12月31日

●会計時に本券提出●本券1枚につき会員のみ1回限り有効  
※クーポン使用の旨お伝えください。



清掃お見積り価格(税込)より  
**丁寧清掃作業10%割引**

※お盆前など繁忙期は料金が変動する場合があります。

●電話090-9407-6993 FAX096-346-6124

サービス提供：ていねい清掃 おはかまごころ便 熊本市北区植木町鞍掛1810

【有効期限：2026年7月31日】

●本券1枚につき会員のみ1回限り有効  
●他の優待・割引等との併用不可●コピー不可●転売禁止  
小峰本店・高平店・アミュプラザくまもと店に  
ご来店いただきお買い上げいただいた本券持参の方限定



店内商品(税込)800円以上お買い上げの方に限り

**コーヒー・一杯無料**

●一部対象外商品あり●宅配・テイクアウトは対象外●電話096-285-1858

サービス提供：パン **オルヴァン** 熊本市東区小峰2丁目2-110

あなたの人生を、一冊の“自分史”にしてみませんか。

【有効期限】2026年12月31日●会計時に本券提出●本券1枚につき会員のみ1回限り有効

●他の優待・割引等との併用不可●コピー不可●転売禁止

初回ご依頼に限り・当工房料金表から

**文章作成・ライティング料金(税込)10%割引**

思い出・家族へのメッセージ・歩んできた道のりを、ていねいに聞き取り、  
読みやすく美しい文章にまとめます。自分史のほか、地域活動のパンフレットやサークル紹介、  
お店や団体の案内文など「文章にするのが少し大変だな」という内容もどうぞお気軽にご相談ください。

●サービス提供：自分史ことば工房(熊本市北区) ●電話090-6429-6993

「N&C」96号(2026年4月1日発行 発行所：公益社団法人 熊本市シルバー人材センター)